



Bijna 12 jaar anabolenpoli

Pin de Ronde

Spaarne **S** Gasthuis

- › Historie anabolenpoli
- › Wat hebben we bereikt
- › Waarom dit symposium?
- › Wat moet er nog gebeuren?

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Het Parool

f t i

VUmc begint polikliniek anabole steroïden

18 januari 2010, 12:02

AMSTERDAM - VU medisch centrum in Amsterdam begint op 1 februari met een speciale polikliniek voor gebruikers van anabole steroïden.

Het gebruik van deze prestatieverhogende middelen kan onder meer leiden tot onvruchtbaarheid, borstvorming, acne, schade aan de lever en een scala aan psychische verschijnselen.

Volgens de Vrije Universiteit gebruiken in Nederland naar schatting 20.000 amateursporters anabolen. Gebruikers met gezondheidsklachten bezoeken zelden een arts, waarschijnlijk omdat zij de middelen op illegale wijze verkregen en omdat de

Anabolenpoli

- › 1 feb 2010 opening anabolenpoli VUMC Amsterdam
- › 1 mei 2011 doorstart in Haarlem

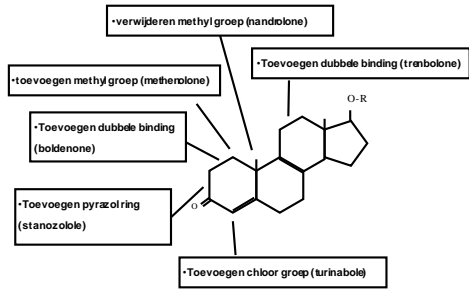
10 jaar anabolenpoli 16-12-2021



Anabolenpoli

- › Poliklinische analyse en behandeling van (voormalig) gebruikers van anabole steroïden met klachten van de gezondheid
 - › Harm reduction
- › Onderzoek
 - › Wie zijn ze, wat gebruiken ze, hoe gebruiken ze en wat zijn de risico's van gebruik?
- › Voorlichting
- › Wat doen we niet?:
 - › Voorschrijven van anabole steroïden
 - › Controle bij gebruikers zonder klachten

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021



Anabolenpoli

- › **Hoe veel mensen gebruiken?**
 - › Sterk afhankelijk van geslacht, leeftijd en onderzoekspopulatie
 - › onbetrouwbaar
- › **Ooit gebruik gedurende het leven**
 - › Internationaal: tussen 1-2 %
 - › Nederland: 0,7-1,5 %
 - › Onder bezoekers van fitnesscentra; 1% afgelopen jaar

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Anabolenpoli



› 315 patiënten (datum 24 april 2019) verwezen met klachten gerelateerd aan anabole steroïden gebruik

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Redenen om de kliniek te bezoeken

- › Verminderd libido
- › Erectieproblemen
- › Vermoeden van verlaagd testosteron
- › Gynaecomastie
- › Problemen van de vruchtbaarheid
- › Zorgen over de gezondheid
- › Stemmings stoornis
- › Hulp bij het stoppen
- › Afwijkende bloedwaarden

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Patient karakteristieken

geslacht	Man (99%)	
leeftijd (jaren)	34± 10.1 (spreiding 19-61)	
Leeftijd eerste gebruik	23 (spreiding 16-53)	
werkstudent	78%	
Sport	Body building	81%
	Gewicht heffen	4%
	Sterkte man vechtsport	13%
Recent druggebruik (afgelopen 3 maanden)	XTC/amphetamine	24%
	Cannabis	21%
	Cocaine	23%
	GHB	19%

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Meest gebruikte anabole steroïden

testosteron	80%
nandrolon	67%
trenbolon	64%
stanozolol	63%
boldenon	40%
oxandrolon	26%
methenolone	24%
drostanolone	19%
oxymetholone	14%
mesterolone	8%

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Wat hebben we bereikt?

- › Kennis en expertise
- › Volwaardige gesprekspartner
- › Overtuigingskracht
- › Patroonherkenning
- › Nieuwe onderzoeksvragen

- › Vervangen van vooroordelen door wetenschappelijk gefundeerde kennis

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Wat hebben we bereikt?

- › 1 proefschrift
- › 2 masterscripties
- › Beleidsnotitie voor de krijgsmacht
- › 15 wetenschappelijke publicaties
- › 1 leidraad medisch handelen
- › Ontelbare binnen-en buitenlandse voordrachten (waaronder Frankrijk, UK, Duitsland, Griekenland, Finland en België)
- › Een tweede anabolenpoli

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021



Waarom dit symposium

- › Verantwoording
- › Kennisoverdracht
- › Samenwerking

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Anabolenpoli

- › 1 feb 2010 opening anabolenpoli VUMC Amsterdam
- › 1 mei 2011 doorstart in Haarlem
- › 2015 start HAARLEM studie

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021



10 jaar anabolenpoli 16-12-2021